

# Regulamin klubu Quick Szybki Trening

## § 1. Wstępne postanowienia

1. Niniejszy Regulamin określa warunki członkostwa i korzystania z usług w klubie Quick Szybki Trening przez Klubowiczów i obowiązuje Strony Umowy jako integralna jej część.
2. Klubowicz nabywa uprawnienia do korzystania z usług w klubie Quick Szybki Trening po akceptacji Umowy przez Klubowicza, następnie potwierdzonej podpisami stron Umowy złożonymi na wydruku Umowy oraz po akceptacji postanowień niniejszego Regulaminu przez Klubowicza. Klubowicz otrzymuje podpisany wydruku Umowy.
3. Z usług Quick Szybki Trening mają prawo korzystać Klubowicze na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.
4. O każdorazowej zmianie Regulaminu Klubowicz będzie informowany drogą mailową (na adres mailowy wskazany przez Klubowicza w Umowie). Zmiana Regulaminu obowiązuje Klubowicza w sytuacji, gdy nie wyraził on mailowego sprzeciwu (na adres mailowy klubu Quick Szybki Trening) w terminie 14 dni od daty wysłania przez klub Quick Szybki Trening stosownej wiadomości na ww. adres mailowy (zgoda dorozumiana). Wyrażenie sprzeciwu przez Klubowicza uruchamia tryb rozwiązania Umowy, o którym mowa w § 11.

## § 2. Warunki uczestnictwa w klubie

1. Klubowiczem może zostać osoba fizyczna posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych. W związku z zawarciem przez przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego podopiecznego i w jego imieniu umowy z klubem Quick Szybki Trening, Klubowiczem może zostać także osoba fizyczna nieposiadająca pełnej zdolności do czynności prawnych, która ukończyła 15 lat.

2. Całkowitą odpowiedzialność za osobę nieposiadającą pełnej zdolności do czynności prawnych, ćwiczącą w klubie Quick Szybki Trening, bierze przedstawiciel ustawowy, który zawarł z klubem umowę lub wyraził zgodę na udział w treningu wprowadzającym.

3. Klubowicz może korzystać z usług klubu Quick Szybki Trening w godzinach otwarcia klubu, na zasadach zależnych od rodzaju członkostwa określonego w sekcji "Szczegóły członkostwa" w Umowie. Informacja o godzinach otwarcia klubu Quick Szybki Trening dostępna jest w recepcji danego klubu oraz na drzwiach wejściowych do klubu lub na witrynie okna.

4. Maksymalna nośność maszyn Milon wynosi 150 kg, dlatego ze względów bezpieczeństwa osoby przekraczające podaną masę ciała nie mogą korzystać z maszyn.

### **§ 3. Prawa i obowiązki klientów**

Każdy Klubowicz zobowiązany jest do:

- zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu;
- uiszczania opłat zgodnie z Harmonogramem opłat w zawartej przez klienta Umowie, na podstawie Cennika, zamieszczonego do wglądu w klubie Quick Szybki Trening oraz na stronie internetowej klubu;
- korzystania z pomieszczeń, urządzeń i sprzętu należącego do klubu Quick Szybki Trening w sposób zgodny z ich przeznaczeniem;
- zachowywania czystości na terenie klubu oraz stosowania się do ogólnie przyjętych norm zachowania podczas korzystania z usług klubu;
- przebrania się przed wejściem na salę ćwiczeń w strój sportowy (różny od tego, w którym Klubowicz przyszedł do klubu) oraz noszenia na terenie klubu zmiennego, krytego obuwia sportowego, a w pomieszczeniach takich jak łazienki oraz pomieszczenia prysznicowe obuwia kąpielowego na gumowej antypoślizgowej podeszwie;
- używania ręczników w trakcie ćwiczeń w celu zachowania higieny i komfortu podczas ćwiczeń;
- przechowywania swoich rzeczy w udostępnianych szafkach tylko na czas pobytu w klubie Quick Szybki Trening, a po zakończeniu pobytu do zwrotu pobranego kluczyka do szafki oraz opuszczenia terenu klubu najpóźniej w godzinie jego zamknięcia. Kluczyk zalecamy zostawiać w pudełku przy recepcji.
- informowania klubu Quick Szybki Trening o zgubieniu lub uszkodzeniu karty wstępu lub opaski wstępu w terminie 7-14 dni od daty takiego zdarzenia;
- przestrzegania przepisów przeciwpożarowych oraz instrukcji użytkowania poszczególnych pomieszczeń, urządzeń i sprzętów należących do klubu Quick Szybki Trening, w szczególności instrukcji przekazywanych przez obsługę klubu;
- Klient Quick Szybki Trening ponosi pełną odpowiedzialność za celowe lub powstałe wskutek niewłaściwego ich użytkowania uszkodzenia lub zniszczenie pomieszczeń, urządzeń lub sprzętu należących do klubu Quick Szybki Trening;
- Klubowicz nie ma prawa korzystania z usług klubu Quick Szybki Trening, jeżeli zalega z opłatą, za co najmniej jeden okres rozliczeniowy lub z tytułu innych płatności na rzecz klubu Quick Szybki Trening, powstałych w związku z Umową;
- Umowa z Klubowiczem nie obejmuje ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

## **§ 4. Rodzaje członkostwa**

1. Rodzaj Członkostwa Klubowicza i okres jego trwania określa Umowa.

2. Każdy rodzaj Członkostwa, o ile wyraźnie nie zaznaczono inaczej, uprawnia Klubowicza do korzystania z treningów w systemie Milon w klubie Quick Szybki Trening, z którym zawarto Umowę, w godzinach jego otwarcia. Członkostwo upoważnia Klubowicza także do okazjonalnego trenowania w wybranym klubie Quick Szybki Trening po uprzednim poinformowaniu o tym klubu macierzystego, w którym Umowa została podpisana oraz po uzgodnieniu z klubem Quick Szybki Trening, w którym Klubowicz zamierza zrobić trening uzyskując akceptację możliwości odbycia treningu.

## **§ 5. Opłaty**

1. Wysokość opłat uzależniona jest od rodzaju karnetu i Cennika dostępnego w klubie Quick Szybki Trening.

2. O każdorazowej zmianie Cennika Klubowicz będzie informowany drogą mailową (na adres mailowy wskazany przez Klubowicza w Umowie). Zmiana Cennika obowiązuje Klubowicza w sytuacji, gdy nie wyraził on mailowego sprzeciwu (na adres mailowy Quick Szybki Trening) w terminie 14 dni od daty wysłania przez klub Quick Szybki Trening stosownej wiadomości na ww. adres mailowy (zgoda dorozumiana). Wyrażenie sprzeciwu przez Klubowicza uruchamia tryb rozwiązania Umowy, o którym mowa w §11 Regulaminu. Postanowienie niniejsze nie dotyczy umów zawartych na czas określony, dla których Cennik pozostaje niezmienny w trakcie trwania Umowy. Przy umowie na okres 12 miesięcy cena bez zmian pozostaje przez 12 miesięcy. Po tym okresie Klienta obowiązuje cena z aktualnego Cennika.

3. W przypadku wszystkich umów płatności dokonywane są w systemie płatności elektronicznych ESPAGO (cykliczne obciążenie karty płatniczej) na zasadach określonych w Regulaminie płatności cyklicznych ESPAGO. Do momentu uruchomienia w klubie Quick Szybki Trening systemu płatności ESPAGO, należy dokonywać płatności co miesiąc do 5-go dnia danego miesiąca na następujący numer konta: **36 1020 4027 0000 1302 1953 8830** w PKO BP.

4. Płatności w systemie elektronicznym ESPAGO pobierane są z konta karty płatniczej klienta zgodnie z planem płatności określonym w Umowie. W przypadku nieudanej próby pobrania środków 1-ego dnia każdego miesiąca, nastąpią kolejne próby. Próby dokonywane są aż do skutku.

5. Klient wyraża zgodę na automatyczne obciążania karty płatniczej opłatami członkowskimi w każdym miesiącu obowiązywania Umowy oraz ewentualnymi innymi opłatami wynikającymi z Cennika, zawartymi w Umowie.

6. Odpowiedzialność za poprawność danych wprowadzonych do systemu płatności ponosi Klubowicz.

## § 6. Zawieszenie Umowy przez klienta

1. W okresie trwania umowy terminowej – 12 miesięcznej oraz bezterminowej klient może zawiesić umowę na okres powyżej 1 tygodnia na maksymalnie 4 tygodnie. Zawieszenie umowy jest dozwolone **tylko raz** w roku **licząc od daty zawarcia umowy**.
2. W przypadku umowy terminowej na 12-miesiący zawieszenie na okres powyżej tygodnia na maksymalnie 4 tygodnie skutkuje doliczeniem tego zawieszzonego okresu do umowy (czyli przy zawieszeniu na 4 tygodnie zyskujesz dodatkowe 4 tygodnie ćwiczeń po okresie, na który była umowa zawarta). Opłata miesięczna będzie pobierana cyklicznie co miesięcznie w tej samej kwocie przez okres 12 miesięcy a 13-miesiąc będzie dodatkowym okresem ćwiczeń, analogicznie przy zawieszeniu na 2 tygodnie, okres 2 tygodni będzie doliczony po 12-miesięcznej terminowej umowie.
3. Przy umowie bezterminowej zawieszenie jest również możliwe na okres powyżej 1 tygodnia do maksymalnie 4 tygodni raz w każdym roku obowiązywania umowy licząc od daty zawarcia umowy. Opłata za okres zawieszenia będzie rozliczona w kolejnym miesiącu rozliczeniowym po złożeniu wniosku o zawieszenie tj np. wniosek o zawieszenie złożony w maju opłata rozliczona zostanie w miesiącu czerwcu. Rozliczenie będzie adekwatne do okresu zawieszenia- przy zawieszeniu na 2 tygodnie – zwracana będzie połowa opłaty miesięcznej. Przy zawieszeniu na 3 tygodnie – zwrot to  $\frac{3}{4}$  opłaty miesięcznej itp.
4. W przypadku wszystkich umów Klubowicz może zawiesić członkostwo bez podania przyczyny na okres maksymalnie 4 tygodni w każdym roku obowiązywania Umowy, licząc od daty zawarcia Umowy.
5. Na podstawie zaświadczenia lekarskiego o przebytej chorobie Klubowicz może zawiesić członkostwo na dłużej niż 1 miesiąc, ale nie dłużej niż 3 miesiące. W przypadku umów zawartych na czas określony, czas zawieszenia automatycznie wydłuży o określona ilość dni Umowę, która będzie opłacana w tym czasie zgodnie z obowiązującym harmonogramem płatności.
6. Nie ma możliwości zawieszenia karnetu w okresie wypowiedzenia Umowy oraz wypowiedzenia Umowy w okresie zawieszenia karnetu.

## § 7. Rozwiązanie Umowy Quick Szybki Trening

1. Umowa może zostać wypowiedziana przez Quick Szybki Trening z zachowaniem 1 miesięcznego okresu wypowiedzenia, w przypadku gdy Klubowicz nie uregulował opłaty członkowskiej w terminie.
2. W przypadku Umów na czas określony i nieokreślony Quick Szybki Trening może wypowiedzieć Umowę ze skutkiem natychmiastowym w przypadku gdy Klubowicz zalega z płatnością 3 kolejnych opłat członkowskich.
3. Rozwiązanie lub wypowiedzenie Umowy nie zwalnia Klubowicza z obowiązku zapłaty naliczonych opłat.
4. Członkostwo może zostać rozwiązane przez Quick Szybki Trening w trybie natychmiastowym, jeżeli kontynuacja członkostwa przez Klubowicza może zaszkodzić

reputacji i interesom Quick Szybki Trening, w szczególności z powodu agresywnego lub groźnego zachowania Klubowicza, jego wandalizmu lub innych zachowań niezgodnych z zasadami współżycia społecznego.

## **§ 8. Rozwiązanie Umowy przez Klubowicza**

1. Klubowicz Quick Szybki Trening, może rozwiązać Umowę zawartą na czas nieokreślony bez podawania przyczyny z zachowaniem 1 miesięcznego okresu wypowiedzenia (odpowiadającego 1 pełnemu okresowi rozliczeniowemu), jednak nie wcześniej jak po upływie pierwszych 3 pełnych miesięcy licząc od zawarcia Umowy oraz pod warunkiem uregulowania wszystkich płatności wynikających z Umowy. Wypowiedzenie dla swej skuteczności powinno zostać dokonane w formie pisemnej.

2. W przypadku wypowiedzenia Umowy zawartej na czas nieokreślony, płatność za okres od momentu złożenia wypowiedzenia do momentu zakończenia Umowy oraz ewentualne płatności zaległe są pobierane z góry w dniu wypowiedzenia Umowy.

3. Umowy zawarte na czas określony nie podlegają wypowiedzeniu, jednak istnieje możliwość dokonania cesji opisanej w paragrafie poniżej.

## **§ 9. Cesja Umowy**

1. Klubowicz ma prawo dokonać cesji Umowy na inną osobę, pod warunkiem, że Quick Szybki Trening będzie stroną takiej cesji oraz o ile ta osoba nie posiada aktualnej Umowy w klubie Quick Szybki Trening.

2. Cesja może zostać zawarta tylko w przypadku, kiedy Klubowicz w dniu podpisania cesji nie zalega z opłatą, za żaden okres rozliczeniowy lub za inne płatności na rzecz Quick Szybki Trening, powstałe w związku z Umową.

3. Dotychczasowy Klubowicz zobowiązany będzie do zapłacenia na rzecz Quick Szybki Trening opłaty za cesję określoną w Cenniku w dniu podpisania umowy Cesji.

4. Trójstronne podpisanie umowy Cesji, opłacenie wszelkich wymaganych do dnia cesji płatności oraz zapłacenie opłaty, o której mowa w punkcie 3 zwalnia Klubowicza z obowiązku uiszczania pozostałych nierozliczonych opłat określonych w Umowie oraz zwalnia Quick Szybki Trening ze zwrotu nadpłaty z niewykorzystanego okresu trwania Umowy.

## **§ 10. Dane Osobowe Klientów Quick Szybki Trening**

Dane osobowe Klubowicza przetwarzane są przez Quick Szybki Trening w zakresie wynikającym z Umowy oraz zgód udzielonych przy jej zawarciu.

W celu realizacji Umowy oraz obsługi Klubowicza w ramach klubów działających pod marką Quick Szybki Trening dane osobowe Klubowicza udostępniane są Spółce QF Studio Sp. z o.o. z siedzibą w Poznaniu, kod 60-649, ul. Piątkowska 84a/19 . Quick Szybki Trening oraz Spółka QF Studio Sp. z o.o. są administratorami danych osobowych Klubowicza.

Zasady przetwarzania danych Klubowiczów przez Quick Szybki Trening i podmioty powiązane określają klauzule informacyjne udostępnione Klubowiczowi przy zawieraniu Umowy.

### **§ 11. Automatyczne Rozwiązanie Umowy**

1. Umowa ulega automatycznemu rozwiązaniu, bez względu na okres jej trwania, w sytuacji zgłoszenia sprzeciwu przez Klubowicza na zmianę Regulaminu oraz po upływie okresu wypowiedzenia (odpowiadającego 1 pełnemu okresowi rozliczeniowemu), jednak nie wcześniej jak po upływie pierwszych 3 pełnych miesięcy licząc od zawarcia Umowy oraz pod warunkiem uregulowania wszystkich płatności wynikających z Umowy (w tym okresie zmiana Regulaminu nie dotyczy danego Klubowicza).

2. Umowa zawarta na czas nieokreślony ulega automatycznemu rozwiązaniu w sytuacji zgłoszenia sprzeciwu przez Klubowicza na zmianę Cennika oraz po upływie okresu wypowiedzenia (odpowiadającego 1 pełnemu okresowi rozliczeniowemu), jednak nie wcześniej jak po upływie pierwszych 3 pełnych miesięcy licząc od zawarcia Umowy oraz pod warunkiem uregulowania wszystkich płatności wynikających z Umowy (w tym okresie zmiana Cennika nie dotyczy danego Klubowicza).

określają klauzule informacyjne udostępnione Klubowiczowi przy zawieraniu Umowy.

### **§ 12. Inne Postanowienia**

1. W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących sprawności fizycznej lub zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych Klubowicz przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń fizycznych powinien zasięgnąć niezależnej porady u fizjotrenaera Quick Szybki Trening, bądź skorzystać z treningu wprowadzającego Quick Szybki Trening po dostarczeniu wcześniej oświadczenia na piśmie o korzystaniu z obiektu na własną odpowiedzialność.

2. Użyczenie karty lub opaski Mon innemu Klubowiczowi Quick Szybki Trening lub osobie trzeciej jest zabronione.

3. Quick Szybki Trening jest uprawniony do fotografowania swoich obiektów dla celów reklamowych i promocyjnych, w tym również niezamierzonego utrwalania wizerunku Członków.

4. Quick Szybki Trening nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w na terenie całego obiektu.

5. Dzieci na terenie Studio Quick Szybki Trening powinny przebywać wyłącznie pod stałą opieką rodziców, którzy ponoszą za nie pełną odpowiedzialność.

6. W sprawach nieuregulowanych Umową oraz niniejszym Regulaminem zastosowanie znajdują przepisy kodeksu cywilnego.

7. Wszelkie spory mogące powstać w związku z wykonaniem Umowy oraz niniejszego Regulaminu będą rozpatrywane przez właściwe Sądy powszechne.